

Menuplan for august

Ugedag	Dato	Menu
Mandag	1	Tunmousse med dild og groft brød Brændende kærlighed med kartoffelmos og syltede rødbeder
Tirsdag	2	Rejesalat med brød Kødsovs m. selleri, gulerod, pastinak hertil mild chilikogt bulgur
Onsdag	3	Krebinetter med stuede ærter og gulerødder hertil kartofler Æbletærte med creme fraiche
Torsdag	4	Rødspætteruller med fiskesauce og rejer, kartofler samt sommergrønt Pandekager med syltetøj
Fredag	5	Hvid labskovs med purløg, smør og rødbeder samt rugbrød Frisk frugt
Lørdag	6	Hjerter i flødesovs med kartoffelmos og tyttebær Tiramisu
Søndag	7	Farseret ribbensteg med kartofler, sauce og rødkålssalat med solbær Hjemmelavet is med jordbærsauce
Mandag	8	Hakkebøf med bløde løg, kartofler og sauce samt asier Hyldebærsuppe med kammerjunkere
Tirsdag	9	Kylling i karry med løg og æbler hertil ærter samt kartofler/couscous Citronkoldskål med kammerjunkere
Onsdag	10	Plekehjemmets ønskedag
Torsdag	11	Aspargessuppe Bagt fisk med bløde løg og æblekompot samt kartofler
Fredag	12	Forårsrulle Spaghetti bolognaise med revet ost og salat
Lørdag	13	Gullasch med kartofler/ ris samt rødbeder Jordbærgrød med fløde
Søndag	14	Nakkesteg med kartofler og rødvinssauce hertil waldorfsalat Abrikostrifli
Mandag	15	Kantarelsuppe Hareskovbogyde med ris/kartofler og rysteribs



1. - 15. august

Menuplan for august

Ugedag	Dato	Menu
Tirsdag	16	Stegt flæsk med persillesauce, kartofler og rødbeder Pære Belle Hélène
Onsdag	17	Champignonsuppe Glaseret skinke med flødekartofler og salat
Torsdag	18	Indbagt laks med persille og spinat, kartofler og sauce samt broccoli Frugtgrød med fløde
Fredag	19	Lakseroulade Farserede tomater med kartofler, sovs og spinatsalat
Lørdag	20	Røget makrel rørt med fromage og krydderurter Mørbradgryde med ris/ mos og blandet salat
Søndag	21	Rullesteg med æbler/svesker, kartofler og sauce Appelsinfromage
Mandag	22	Oksekødssuppe med boller og brød Medisterpølse med kartofler, sauce og rødbede-tzatziki
Tirsdag	23	Irsk sommerstuvning med kartofler og grov sennep samt rugbrød Frisk frugtsalat med råcreme
Onsdag	24	Plekehjemmets ønskedag
Torsdag	25	Stegt torskefilet på gulerod og porre, med kartofler og sennepssauce Chokolademousse med flødeskum
Fredag	26	Peberpaté på sprød salat med flute Blomkålsgratin med kartofler og tomatmør
Lørdag	27	Rejesalat på groft brød Lasagne med kartofler og salat
Søndag	28	Kogt oksekød i peberrodssauce med kartoffel-rodfrugteragout Nougatis
Mandag	29	Bøf Stroganoff med mos og surt Æblegrød med fløde
Tirsdag	30	Schnitzel med dreng, paprikasauce, kartofler og ærter Budding med saftsauce
Onsdag	31	Spareribs med kartoffelsalat og grøn salat Blandet frugt med mynte hertil vaniljeskum



16. - 31. august

Menuplan for september

Ugedag	Dato	Menu
Torsdag	1	Laksefrikadelle med sovs, kartofler og remoulade Koldskål med kammerjunkere
Fredag	2	Forloren skildpadde med ½ æg, brød og kartofler Abrikosgrød med fløde
Lørdag	3	Grillkøller med karrykartoffelsalat og mikset salat Gåsebryst
Søndag	4	Stegt kylling med sauce, agurkesalat og kartofler Svesketrifli
Mandag	5	Tomatsuppe Bolognaise med pastaskruer/ kartofler og råkost
Tirsdag	6	Boller i karry med ris/kartofler og chutney Hindbærdessert
Onsdag	7	Plejhjemmets ønskedag
Torsdag	8	Fiskefilet med pomme frites, remoulade og salat Jordbærtærte
Fredag	9	Vestkystsuppe Grønsagstærte med kartofler og salat
Lørdag	10	Jægergryde med ris og agurkesalat Solbægrød med fløde
Søndag	11	Langtidsstegt kalveculotte m/ svampe a la creme hertil kartofler og broccoli Limefromage med flødeskum.
Mandag	12	Grillpølse med kartoffelsalat og grøn salat Æblekage med flødeskum
Tirsdag	13	Champignonsuppe Frikadeller med rødkål, kartofler og sovs
Onsdag	14	Hønsesalat på ananas med bacon Steget lever med bløde løg, kartofler, sauce og surt
Torsdag	15	Laksetærte med kartofler, sauce og ærter Øllebrød med flødeskum



1. - 15. september

Menuplan for september

Ugedag	Dato	Menu
Fredag	16	Kartoffelæggekage med flæsk og purløg Citronsorbet
Lørdag	17	Millionbøf med mos og rødbeder Frugtgrød med fløde
Søndag	18	Flæskesteg med kartofler, rødkål og sovs Creme brûlée
Mandag	19	Bacon ruller i tomatflødesauce, kartofler og franske ærter Pandekage med syltetøj
Tirsdag	20	Oksekødssuppe Enebærestegt nakkesteg med rødvinssauce og pommes røsti
Onsdag	21	Plejehjemmets ønskedag
Torsdag	22	Stegt sild med kartofler og persillesauce hertil rødbede Skovbærtrifli
Fredag	23	Gule ærter med flæsk, pølse, kartofler og sennep Bagte æbler med creme
Lørdag	24	Kotelet i fad med tomat, champignon hertil chilikogt bulgur Jordbærgrød med fløde
Søndag	25	Sous vide-stegt krondyrkølle med kartofler, vildsauce og waldorfsalat Tiramisu
Mandag	26	Farseret kylling med kartofler, sauce og grønt Frisk fugt
Tirsdag	27	Steget flæsk med persillesauce, kartofler og rødbedesalat Frugtsalat med chokolade
Onsdag	28	Champignonsuppe Forloren hare med kartofler, flødesauce og tyttebær
Torsdag	29	Risengrød med kanel, smør og saft Havfrikassé med kartofler og tomatsalat
Fredag	30	Rejecocktail med flute Grønsagaslagsagne med kartofler og salat



16. - 30. september