

# Menuplan for februar

Ugedag	Dato	Menu
Onsdag	1	Ribbenssteg med rødkålssalat, sovs og kartofler Pæretærte med flødeskum
Torsdag	2	Pikant rødspættefilet med kartofler og broccoli Hirsegrød med smør og honning
Fredag	3	Hønsekødsuppe Vegetarisk moussaka med tzatziki
Lørdag	4	Bøf stroganoff med mos og surt Frugtgrød med piskefløde
Søndag	5	And à l'orange med kartofler, sauce og pinjekernesalat Karamelrand
Mandag	6	Røget forelsalat på groft brød Boller i karry med ris, ærter og mangochutney
Tirsdag	7	Kyllingefad med paprika og champignon hertil kartofler samt spinatsalat Kærnemælkssuppe med rosiner
Onsdag	8	Plejehjemmets ønskedag
Torsdag	9	Bagt kulmule med karrysauce hertil kartofler og kornsalat Øllebrød med flødeskum
Fredag	10	Mousse af laks og tun Grønsagsgratin med kartofler og tomatsmør
Lørdag	11	Svinekæber med kartofler og grønt Jordbærgrød med fløde
Søndag	12	Kogt spidsbryst med peberrodssauce, kartofler og kartotter Chokolademousse
Mandag	13	Orientalisk karry farsbrød med tzatziki og bådkartofler samt sauce Pære Belle-Hélène
Tirsdag	14	Vikingegryde med kartofler og tyttebær Stikkelsbærgrød med fløde



1. - 14. FEBRUAR



# Menuplan for februar

Ugedag	Dato	Menu
Onsdag	15	Kyllingebryst i aspargessauce med kartofler og råkost Pandekager med syltetøj og sukker
Torsdag	16	Tomatsuppe med kødboller Fyldte rødspætter med citronsaucе og kartofler samt ærter
Fredag	17	Rejesalat på brød Lasagne med salat og ost
Lørdag	18	Hakkebøf i fad med kartofler og rosa hvilkålssalat Ostekage
Søndag	19	Stegt kylling med agurkesalat, kartofler samt skysauce Svesketrifli
Mandag	20	Spareribs med kartofler, sauce samt spidskålssalat med mormordressing Amerikanske pandekager med sirup
Tirsdag	21	Minestrone­suppe Forloren hare med vildtsauce, kartofler og ribs­gelé
Onsdag	22	Plejhjemmets ønskedag
Torsdag	23	Byggrød med mælk og sukker Havfrikassé med kartofler og tomatsalat
Fredag	24	Brændende kærlighed med persille og rødbeder Frugtsuppe med tvebakker
Lørdag	25	Ungarsk kyllingegryde med ris og salat Creme brulé
Søndag	26	Baconsvøbt svinemørbrad med røsti, flødesauce og bønnesalat Lagkage med romcreme
Mandag	27	Bresaola med melon og rucola Spaghetti bolognese med revet ost
Tirsdag	28	Jordkokkesuppe Frikadeller med sauce, kartofler og agurkesalat



15. - 28. FEBRUAR



# Menuplan for marts

Ugedag	Dato	Menu
Onsdag	1	Peberpaté med knust madagaskarpeber og basilikum- hertil brød Æggekage med bacon, kartofler purløg og tomat
Torsdag	2	Fiskeruller med kartofler, citron og stuvet spinat Budding med saftsauce
Fredag	3	Snitte med laks og dild Oksekødspie med kartofler samt salat af kvarte tomater i balsamico og fetaost
Lørdag	4	Bøf bourgignon med rødløg og hele champignon hertil kartoffelmos Blommegrød med fløde
Søndag	5	Lammekølle med kartofler, sauce og waldorfsalat Æblekage med flødeskum
Mandag	6	Champignonsuppe Millionbøf med kartoffelmos og surt
Tirsdag	7	Hakkebøf med bløde løg, kartofler, sovs og surt Æbletærte med creme fraiche
Onsdag	8	Plejhjemmets ønskedag
Torsdag	9	Dampet laks med hollandaise, kartofler og ærter Citronsorbet
Fredag	10	Rejecocktail Coq au vin med ris
Lørdag	11	Hjerter i flødesauce med kartoffel-/gulerodsmos og ribsgele Blandet frugtgrød med fløde
Søndag	12	Kotelet i fad med kartofler/ ris Hjemmelavet is med vafler
Mandag	13	Kartoffel-/porresuppe med bacon Vildtgullasch med ris og tyttebær
Tirsdag	14	Frikadeller med brun sovs, kartofler og rødkål Henkogt frugt med hindbærskum
Onsdag	15	Stegt flæsk med persillesauce, kartofler og rødbeder Karamelrand



1. - 15. MARTS



# Menuplan for marts

Ugedag	Dato	Menu
Torsdag	16	Tarteletter med høns i asparges Fiskefilet med persillesauce, kartofler og råkost
Fredag	17	Oksekødssuppe med boller og flûte Svensk pølseret med purløg og salat
Lørdag	18	Frikadeller i sennepssauce med mos af søde kartofler og salat Abrikosgrød med fløde
Søndag	19	Sous vide-stegt cuvette med flødekartofler og broccolisalat Irish coffee-mousse
Mandag	20	Boller i karry med ris og grønt Frugtsalat
Tirsdag	21	Vestkystsuppe Spareribs med flødekartofler og salat
Onsdag	22	Plekehjemmets ønskedag
Torsdag	23	Tærte med muslinger og ost med tomatsalat samt kartofler og sauce Mannagrød med smør og kanel
Fredag	24	Champignonsuppe Kalkun i sur-sød sauce hertil ærter samt vilde ris eller kartofler
Lørdag	25	Krebinetter med stuede ærter og gulerødder Jordbærgrød med fløde
Søndag	26	Oksesteg med kartofler, glaserede løg og skysauce samt gelé Tiramisu
Mandag	27	Mexicansk chili med ris/ kartofler og nachos samt revet gulerod Churros med chokoladesauce
Tirsdag	28	Hummersuppe med rejer Farsrulle med blomkålssalat, kartofler og kryddersauce.
Onsdag	29	Stegt lever med bløde løg, kartofler, pimentsauce samt syltede asier Henkogte ferskner med flødeskum
Torsdag	30	Forårsrulle med soya Laksefrikadeller med hollandaisesauce, kartofler, karotter og remoulade
Fredag	31	Kyllingebryst med pesto og bacon hertil kartofler og coleslaw Fløderand



16. - 31. MARTS

